



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

**Меню 14 ноября 2023г.**

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Фрукты	100г	43,00
2	Сыр порционно	10г	34,33
3	Гуляш из говядины	50/50г	221,00
4	Каша гречневая с маслом	150/5г	207,00
5	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	42,00
6	Хлеб пшеничный	25г	58,75

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Гуляш из куриных грудок	50/50г	154,39
2	Каша гречневая	150г	174,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	42,00
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	20г	89,10

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Борщ из св. капусты с картофелем, со сметаной	250/5г	116,23
2	Чай с сахаром	190/10г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.